



KATALOG USŁUG WOLONTARIACKICH

PARTNERZY:

Instytut Re-Integracji Społecznej
Amici del Villaggio



KATALOG USŁUG WOLONTARIACKICH



OPIIS PROJEKTU

Okres realizacji: 1.02.2020 – 30.11.2021

Partnerzy:

- Fundacja Instytut Re-Integracji Społecznej IRIS (Polska)
- Stowarzyszenie Amici del Villaggio (Włochy)
-

Cele:

- rozwinięcie zmysłu przedsiębiorczości wśród młodzieży i ich partycypacji w życiu społecznym,
- wzmocnienie poczucia inicjatywy młodych ludzi, zwłaszcza w dziedzinie społecznej,
- popularyzacja wolontariatu wśród młodzieży,
- międzynarodowy dialog społeczny zmierzający do wzmocnienia więzi rodzinnych i integracji międzypokoleniowej.

Działania, m.in.

- 2 mobilności młodych uczestników: „Międzypokoleniowe więzi rodzinne” oraz „Wkrętariusze”,
- cykl spotkań z seniorami
- utworzenie sieci wsparcia w postaci „Społecznego Banku Czasu” oraz skatalogowania usług, które młodzi ludzie mogą zaoferować osobom starszym w potrzebie w ramach działalności grup interwencyjnych,



WIĘZI MIĘDZYPOKOLENIOWE

Włochy są nastawione na aktywizację seniorów i utrzymywanie ich w samodzielności tak długo jak jest to możliwe. W polskiej rzeczywistości nie brakuje kreatywności czy przedsiębiorczości społecznej wśród młodych ludzi, coraz częściej angażujących się w nietuzinkowe działania na rzecz osób starszych. Brakuje mocnych więzi międzypokoleniowych wynikających z zatrważająco eliminującego się z otwartego życia społecznego młodego pokolenia poprzez postęp technologiczny.

Mając na uwadze istniejące pola interwencji międzypokoleniowej w obu krajach powstała idea tworzenia wspólnej sieci wsparcia społecznego na kształt „Społecznego Banku Czasu” jako nieformalnej sieci wymiany usług, w której walutą jest czas.



TOWARZYSTWO

W dobie smartfonów i technologii starsze pokolenie jest bardziej samotne niż kiedykolwiek wcześniej. Z tego powodu jako młodsze pokolenie chcemy wyciągnąć pomocną dłoń i dotrzymać im towarzystwa.

KONTAKT I ROZMOWA (NAWET PRZEZ TELEFON)

Wiemy, że niezwykle ważne jest utrzymywanie kontaktu ze starszymi osobami, staranie się zrozumieć ich potrzeby i być przy nich, gdy nas potrzebują. Ponadto ważne jest, aby rozmawiać się z nimi i pomagać im aktywnie uczestniczyć w życiu społecznym.



WYPROWADZANIE PSA

Wiemy, że seniorzy lubią troszczyć się o swoich pupili. Czasem jednak spacer z psem na dłuższym dystansie nie jest możliwy z powodu zmęczenia lub złych warunków pogodowych.

ROBIENIE ZAKUPÓW SPOŻYWCZYCH

Wiemy, że czasem ze względów zdrowotnych zdarza się, że osoby starsze nie czują się na siłach, aby samemu robić zakupy spożywcze. Chcemy pomagać im kupować produkty oraz przynieść zakupy do domu.



POMOC Z URZĄDZENIAMI ELEKTRONICZNYMI

Mamy świadomość, że seniorzy nie są przyzwyczajeni do swobodnego korzystania z urządzeń technologicznych.

Umiejętności obsługi urządzeń elektronicznych jest szczególnie ważna w dzisiejszych czasach, dlatego chcemy pomóc i pokazać, jak korzystać z nowoczesnych technologii.

NOSZENIE CIĘŻKICH TOREB

Rozumiemy, że starsze osoby mogą mieć trudność z jednorazowym zrobieniem większych zakupów. Nasza pomoc może okazać się cenna w takiej sytuacji.



POMOC W PORZĄDKACH DOMOWYCH

Jak wiemy, problemy zdrowotne starszych osób stają się przeszkodą w codziennych czynnościach. Dla nas jest to okazja, aby pomóc w sprzątaniu domu lub mieszkania.

Odciążenie seniorów w tych czynnościach może być wartościowe w kontekście codziennego funkcjonowania osób starszych.

POMOC SENIOROM W TRANSPORCIE PUBLICZNYM

Uważamy, że aby pomóc starszym ludziom być niezależnymi, dobrze jest pomóc im w korzystaniu z transportu publicznego, zaplanować podróż - sprawdzić rozkład jazdy (czasem nieczytelne z powodu niewielkiego druku), udać się na właściwy przystanek, aby mogli podróżować samodzielnie bez większych trudności.



WSPÓLNE CZYTANIE

Wspólne czytanie jest okazją do budowania relacji w każdym wieku. Możliwe jest, że problemy zdrowotne uniemożliwiają seniorom lekturę ulubionych czasopism. Naszą intencją jest zmniejszyć ten problem, a przy okazji dotrzymać towarzystwa.

WSPÓLNE ŚPIEWANIE

Jak wiemy, z doświadczenia podczas naszych spotkań z seniorami, śpiew może łączyć różne pokolenia i sprawić, że wszyscy będą szczęśliwi i uśmiechnięci. Chcemy wywołać uśmiech :) tym pomysłem. "Śpiewać każdy może..."



SPACERY

Ruch na świeżym powietrzu jest bardzo ważny. Wspólne spacerowanie to nie tylko dobra okazja do utrzymania zdrowia fizycznego i psychicznego, ale też możliwość do budującej rozmowy, wymiany myśli, budowania wzajemnego zrozumienia.

PODWIEZIENIE

Czasami skorzystanie z komunikacji miejskiej nie jest możliwe w przypadku osób starszych, np. z uwagi na problemy z poruszaniem. Nie chcemy, aby było to powodem zostawania w domu i nieodwiedzania rodziny lub przyjaciół. Możemy pomóc, oferując podwózkę.



WSPÓLNE GOTOWANIE

Wspólne gotowanie otwiera nie tylko na poznawanie nowych smaków, ale też na rozmowę. Chcemy zaoferować pomoc w przygotowywaniu posiłków, a następnie dotrzymać towarzystwa podczas posiłku.

DROBNE NAPRAWY

Mamy świadomość, że osoby starsze, mieszkające samotnie mogą mieć problem z drobnymi naprawami. Jesteśmy gotowi pomóc w naprawie, na przykład wymianie żarówki, naprawieniu zlewu lub ustawieniu kanałów telewizyjnych. Możemy również pomóc w znalezieniu serwisu, jeśli naprawa wymaga fachowych umiejętności.



NOWE MOŻLIWOŚCI

Wiemy, że są seniorzy, którzy chcą być aktywni w swojej społeczności, ale mają trudności z dowiadywaniem się o wydarzeniach dziejących się w ich mieście. Naszą rolą byłoby poinformowanie ich o interesujących działaniach dla seniorów i udzielenie więcej informacji .

OGRODNICTWO

Wielu seniorów lubi oddawać się pasji ogrodniczej. Czasem brakuje jednak sił na trudniejsze, cięższe czynności. Wspólna praca w otoczeniu natury stanowi doskonałą okazję do rozmowy.



PRANIE

Czasem niezbędne jest pranie ręczne lub pranie większych rzeczy np. koca. Z perspektywy zdrowotnej może to być trudne, szczególnie jeśli osoba starsza boryka się z problemami z kręgosłupem. Jesteśmy chętni, aby pomóc w tym zakresie.

WIZYTA U LEKARZA

Kwestie zdrowotne są bardzo ważne. Jesteśmy gotowi, aby poszukać odpowiedniego specjalisty, umówić się wizytę u lekarza oraz towarzyszyć podczas spotkania.



WIZYTA W URZĘDZIE

Dokumenty urzędowe są często trudne do wypełnienia, np. z powodu wielkości liter. Jesteśmy gotowi, aby pomóc przy powyższej czynności, wypełnić formularz, wyjaśnić trudne kwestie.

KUPOWANIE LEKÓW

Czasami stanie w kolejkach bywa uciążliwe. Chętnie pomożemy podczas wizyty w aptece lub zakupimy niezbędne leki dla osoby starszej.



Erasmus+

Zmienia życie, otwiera umysły