

NEWSLETTER PROJEKTU YOUTHMINDS

PROMOCJA ZDROWIA PSYCHICZNEGO MŁODZIEŻY
POPRAZ ROZWIJANIE ŚWIADOMOŚCI, PROFILAKTYKI
I ODPORNOŚCI PSYCHICZNEJ

Y UTHMINDS

Projekt **YOUTHMINDS** ma na celu:

- Normalizowanie **problemów ze zdrowiem psychicznym** poprzez zachęcanie **pracowników młodzieżowych i młodych ludzi** do dzielenia się swoimi doświadczeniami.
- Wyposażenie pracowników młodzieżowych w **wiedzę niezbędną** do sprostania potrzebom młodych ludzi z problemami zdrowia psychicznego.
- Pomoc młodym ludziom w lepszym **zrozumieniu** ich **emocji** i rozwijaniu odporności psychicznej.
- **Zmniejszenie piętna społecznego** i normalizację rozmowy nt. zdrowia psychicznego.
- **Promowanie zdrowszych postaw** i zachowań w perspektywie długoterminowej.



Zeskanuj kod QR, aby
uzyskać dostęp do
platformy e-learningowej

GRUPY DOCELOWE



Osoby młode

Pracownicy
młodzieżowi

Znajdziesz nas na:



<https://youthminds.eu/>

@youthminds_project



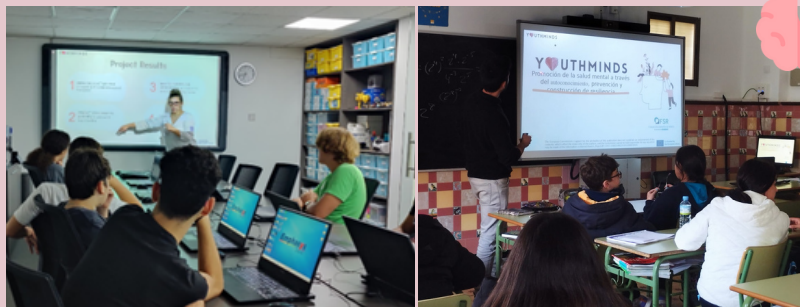
@youthmindserasmus



Prawie połowa młodych ludzi w UE (49%) zadeklarowała niezaspokojone potrzeby w obszarze opieki w zakresie zdrowia psychicznego, w porównaniu do 23% dorosłej populacji.

Lokalne wyzwania YouthMinds

Ponad 100 młodych osób i pracowników młodzieżowych wzięło udział w wyzwaniu YouthMinds (ang. YouthMinds Challenge), realizowanym w Bułgarii, Hiszpanii, na Cyprze, Litwie, w Polsce i Grecji w październiku i listopadzie 2023 r.



Ostatnie spotkanie projektowe i międzynarodowa konferencja

W dniach 27-28 listopada 2023 r. partnerzy spotkali się w **Polsce**, aby podsumować osiągnięcia projektu i zdefiniować działania końcowe.

Poza tym konferencja zatytułowana „**Znaczenie rozwijania podstawowych umiejętności i kompetencji kluczowych dla dobrego samopoczucia psychicznego i emocjonalnego**” odbyła się 28 listopada i zgromadziła ponad 80 uczestników z różnych krajów i środowisk..

Szkolenie dla Ambasadorów Zdrowia Psychicznego

Równolegle ze spotkaniem i konferencją, w Polsce odbyła się także mobilność młodzieży (27 listopada - 1 grudnia). Wzięło w niej udział 27 uczestników, którzy aktywnie zaangażowali się w podnoszenie świadomości na temat zdrowia i dobrego samopoczucia psychicznego poprzez działania grupowe i kampanię cyfrową.



Emphasys
CENTRE

FSR | FUNDACIÓN SORAPÁN DE RIEROS
20 Aniversario 2000-2020

A|W
ASSOCIATION WALKTOGETHER
BULGARIA

TAVOEUROPA

IRIS
Instytut re-integracji społecznej

HELLAS
FOR US

ATERMON
EGYPTIAN YOUTH

Wsparcie Komisji Europejskiej dla produkcji tej publikacji nie stanowi poparcia dla treści, które odzwierciedlają jedynie poglądy autorów, a Komisja nie może zostać pociągnięta do odpowiedzialności za jakiegokolwiek wykorzystanie informacji w niej zawartych.



Co-funded by
the European Union